**Картотека**

**подвижных игр с мячом**

**для детей 5 – 6 лет**

**Ты катись, веселый мячик**

**Описание игры**: Дети выстраиваются в круг на расстоянии вытянутой руки. Игроки передают мяч по кругу со словами:

*Ты катись, веселый мячик,*

*Быстро, быстро по рукам,*

*У кого остановился -*

*Тот бежит по сторонам!*

Тот игрок, у кого мяч остался в руках, поворачивается спиной к центру. Игроки, стоящие по обе стороны от него, поворачиваются в стороны и бегут по сигналу: «Раз, два, три – беги!» Кто первый прибежит к мячу, берет его, и игра начинается сначала. Теперь, можно мяч передавать в другом направлении.

**Правила игры**: Игроки должны быстро и точно передавать мяч друг другу. Нельзя водящему специально задерживать мяч для другого игрока. Бежать игроки должны в разные стороны, спина к спине друг друга. Нужно оббегать круг, и нельзя забегать в центр.

**Выбей мяч из круга**

**Описание игры:** Дети встают в круг на расстоянии двух шагов друг от друга, руки держат за спиной. Водящий встает в центр, кладет мяч на землю и, ударяя ногой по нему, старается выкатить из круга. Игроки не пропускают мяч, отбивают его ногами водящему. Кто пропустит мяч – идет водить.

**Правила игры:** Игроки не должны касаться мяча руками. Мяч игрокам разрешается отбивать так, чтобы он катился по земле. Водящему не разрешается отходить от центра круга дальше, чем на два шага. Мяч нужно подталкивать внутренней стороной стопы или носком.

**Вышибалы**

**Описание игры:** Два ребёнка стоят по разным концам площадки, примерно на расстоянии 10 – 13 м. друг от друга. В центре между ними в ряд игроки. Эти двое Эти двое перекидывают друг другу мяч так, чтобы попасть в кого – то из стоящих в центре. Те, в кого целятся, должны уворачиваться от мяча. Тот, кого вышибли, становится на место игрока, который в него попал.

**Ловишки с мячом**

**Описание игры:** Стоя в кругу, дети передают друг другу мяч, рассказывая при этом стихотворение:

*Раз, два, три.*

*Мяч, скорей беги!*

*Четыре, пять, шесть,*

*Вот он, вот он здесь!*

На каждое слово стихотворения дети передают мяч. Тот, у кого мяч окажется в руках на слове «здесь», становится водящим – выходит на середину круга и говорит: «Беги без оглядки, чтоб сверкали пятки». После этих слов все дети разбегаются, а водящий бросает мяч в ноги убегающих. Тот, в кого попал мяч, выходит из игры. Игра повторяется с каждым водящим два - три раза, после чего все игроки снова встают в круг и игра продолжается с новым водящим.

**Гонки мячей**

**Описание игры:** Игроки встают в круг. Два игрока, стоящие напротив друг друга, держат мячи. По сигналу ведущего игроки начинают передавать мячи по кругу в одном направлении. Тот игрок, у которого окажутся два мяча сразу, проигрывает.

**Охотники и утки**

**Описание игры:** По обе стороны на площадке в обручах стоят «охотники» (у каждого в обруче 2 мяча). Игроки «утки» по команде «Утки!» бегают по площадке врассыпную. По команде «Охотники!» «утки» замирают на месте. «Охотники» совершают по два броска, стараясь попасть в кого-нибудь из игроков. «Утка», в которую попал «охотник» выбывает из игры. После 2-3 раз «охотниками» назначается другая.