|  |  |
| --- | --- |
| **Игры – эстафеты с мячом** *( подготовительная группа)**Picture background* | **Picture background****Эстафета** **«Насорил, убери»**У первого участника в руках ведро, в котором лежат малые мячи. По сигналу он бежит к обручу,  выкладывает мячи из ведра (сорит) и бегом возвращается назад, передает ведро второму участнику. Второй участник бежит к обручу и собирает в ведро мячи (убирает). Собрав мячи, возвращается к команде, передаёт ведро следующему. |
| **Эстафета** **«Кенгуру с детенышем»**Picture backgroundУчастнику привязывают на уровне пояса сумку или пакет, в который кладут мяч, дети прыжками преодолевают дистанцию. Придерживать мяч руками нельзя. Важно, чтобы « малыш» не выпал из сумки. | **Эстафета** **«Кенгуру»**Picture backgroundРебенок зажимает мяч между коленей и прыгает до стойки и обратно. Затем передаётся мяч следующему игроку, и встает в конец колонны. |
| **Picture background** **Эстафета** **«Ручеек с мячом»**Дети выстраиваются колонной и передают один мяч по верху, вытянутыми руками. Последний переходит вперёд. Игра повторяется, пока первый не вернётся в начало колонны. | **Эстафета** **«Дуга»**Picture backgroundРебенок, подбрасывая мяч вверх, добегает до дуги, проползает в нее, затем возвращается в свою команду бегом, передает мяч следующему |
| **Picture background****Эстафета** **«Удержание мяча»**Участники делятся на пары. Бегут сразу двое. Они встают лицом друг к другу и удерживают мяч лбами (грудью, животами). Руки кладутся на плечи друг другу. Если мяч упал, его надо поднять и от места падения продолжить бег. | **Эстафета** **«Мяч в кругу»**Picture backgroundКоманды образуют круги. Под музыку участники передают мяч по кругу. Игрок, отдавший мяч, рядом стоящему участнику, делает хлопок перед собой. По окончании музыки выбывает тот игрок, у которого остался в руках мяч. Игра продолжается до одного оставшегося участника из команды. Затем оставшиеся игроки соревнуются между собой до победителя. |
| **Эстафета** **«Передал, садись»**Picture backgroundВпереди каждой колонны лицом к ней на расстоянии 5 - 6 м становятсяКапитаны. По сигналу каждыйИз них передает мяч первому игроку своей колонны. Поймав мяч, этот игрок возвращает его капитану и приседает. Капитан бросает мяч второму, затем третьему и последующим игрокам. Каждый из них, вернув мяч капитану, приседает. Получив мяч от последнего игрока своей колонны, капитан поднимает его вверх, а все игроки его команды вскакивают. Выигрываеткоманда, игроки которой быстрее выполнят задание. | **Эстафета** **«Колобок»**Picture backgroundВ руках у капитанов команд по мячу- колобку. Хором дети проговаривают:                    Наш весёлый колобок.                    Покатился на лужок.                    Кто быстрей его вернёт,                    Приз команде принесёт.С последним словом капитаны команд поднимают мяч над головой, прогибаются назад и передают его следующему игроку. Стоящие последними игроки команд бегут с мячом вперёд и встают впереди своих команд. Игра продолжается до тех  пор, пока первые игроки (капитаны) вновь не окажутся впереди. |
| **Эстафета** **«Поймай шляпой мяч»Picture background**Напротив каждой из команд встаёт капитан команды с большим тазом в руках.  У остальных участников команды в руках по малому мячу, который они по сигналу по очереди бросают в таз. Капитан команды старается этот мяч поймать. Побеждает та команда, у которой большее количество мячей достигло цели. | **Эстафета** **«Баскетбол»****Picture background**Дети строятся в 2 колонны перед линией старта. У каждого впередистоящего в руках большой мяч. По сигналу , дети выполняют ведение мяча и забрасывают в корзины. Передают мяч следующему игроку. Встают позади колонны. Учитывается скорость выполнения задания и точность попадания в корзину. |
| **Эстафета** **«Прокати мяч»**Picture backgroundДети встают в колонну по одному за капитаном. Мяч прокатываетсямежду широко расставленных ног детей, последний с мячом становится вперед. Эстафета продолжается до тех пор, пока капитан не вернется на свое место. | **Эстафета** **«Футбол»**Picture backgroundПо команде дети начинают ведение мяча ногой до ориентира выполняют удар ногой по воротам, подбирают мяч и бегом возвращаются обратно. Передают мяч следующему игроку и встают в конец колонны. Задание считается выполненным, когда последний игрок пересечет линию старта. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Игры – эстафеты с мячом** *( подготовительная группа)**Picture background* | **Picture background****Эстафета** **«Насорил, убери»**У первого участника в руках ведро, в котором лежат малые мячи. По сигналу он бежит к обручу,  выкладывает мячи из ведра (сорит) и бегом возвращается назад, передает ведро второму участнику. Второй участник бежит к обручу и собирает в ведро мячи (убирает). Собрав мячи, возвращается к команде, передаёт ведро следующему. |
| **Эстафета** **«Кенгуру с детенышем»**Picture backgroundУчастнику привязывают на уровне пояса сумку или пакет, в который кладут мяч, дети прыжками преодолевают дистанцию. Придерживать мяч руками нельзя. Важно, чтобы « малыш» не выпал из сумки. | **Эстафета** **«Кенгуру»**Picture backgroundРебенок зажимает мяч между коленей и прыгает до стойки и обратно. Затем передаётся мяч следующему игроку, и встает в конец колонны. |
| **Picture background** **Эстафета** **«Ручеек с мячом»**Дети выстраиваются колонной и передают один мяч по верху, вытянутыми руками. Последний переходит вперёд. Игра повторяется, пока первый не вернётся в начало колонны. | **Эстафета** **«Дуга»**Picture backgroundРебенок, подбрасывая мяч вверх, добегает до дуги, проползает в нее, затем возвращается в свою команду бегом, передает мяч следующему |
| **Picture background****Эстафета** **«Удержание мяча»**Участники делятся на пары. Бегут сразу двое. Они встают лицом друг к другу и удерживают мяч лбами (грудью, животами). Руки кладутся на плечи друг другу. Если мяч упал, его надо поднять и от места падения продолжить бег. | **Эстафета** **«Мяч в кругу»**Picture backgroundКоманды образуют круги. Под музыку участники передают мяч по кругу. Игрок, отдавший мяч, рядом стоящему участнику, делает хлопок перед собой. По окончании музыки выбывает тот игрок, у которого остался в руках мяч. Игра продолжается до одного оставшегося участника из команды. Затем оставшиеся игроки соревнуются между собой до победителя. |
| **Эстафета** **«Передал, садись»**Picture backgroundВпереди каждой колонны лицом к ней на расстоянии 5 - 6 м становятсяКапитаны. По сигналу каждыйИз них передает мяч первому игроку своей колонны. Поймав мяч, этот игрок возвращает его капитану и приседает. Капитан бросает мяч второму, затем третьему и последующим игрокам. Каждый из них, вернув мяч капитану, приседает. Получив мяч от последнего игрока своей колонны, капитан поднимает его вверх, а все игроки его команды вскакивают. Выигрываеткоманда, игроки которой быстрее выполнят задание. | **Эстафета** **«Колобок»**Picture backgroundВ руках у капитанов команд по мячу- колобку. Хором дети проговаривают:                    Наш весёлый колобок.                    Покатился на лужок.                    Кто быстрей его вернёт,                    Приз команде принесёт.С последним словом капитаны команд поднимают мяч над головой, прогибаются назад и передают его следующему игроку. Стоящие последними игроки команд бегут с мячом вперёд и встают впереди своих команд. Игра продолжается до тех  пор, пока первые игроки (капитаны) вновь не окажутся впереди. |
| **Эстафета** **«Поймай шляпой мяч»Picture background**Напротив каждой из команд встаёт капитан команды с большим тазом в руках.  У остальных участников команды в руках по малому мячу, который они по сигналу по очереди бросают в таз. Капитан команды старается этот мяч поймать. Побеждает та команда, у которой большее количество мячей достигло цели. | **Эстафета** **«Баскетбол»****Picture background**Дети строятся в 2 колонны перед линией старта. У каждого впередистоящего в руках большой мяч. По сигналу , дети выполняют ведение мяча и забрасывают в корзины. Передают мяч следующему игроку. Встают позади колонны. Учитывается скорость выполнения задания и точность попадания в корзину. |
| **Эстафета** **«Прокати мяч»**Picture backgroundДети встают в колонну по одному за капитаном. Мяч прокатываетсямежду широко расставленных ног детей, последний с мячом становится вперед. Эстафета продолжается до тех пор, пока капитан не вернется на свое место. | **Эстафета** **«Футбол»**Picture backgroundПо команде дети начинают ведение мяча ногой до ориентира выполняют удар ногой по воротам, подбирают мяч и бегом возвращаются обратно. Передают мяч следующему игроку и встают в конец колонны. Задание считается выполненным, когда последний игрок пересечет линию старта. |